



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>-56</b>										
1	Rosso Stefano	54,9	Senior	95	88,1885	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
2	Giummarra Franco	55,1	Master 3	85	78,6250	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Forma Club Monza
<b>-60</b>										
1	Imbalzano Paolo	57,4	Senior	145	128,8905	Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Asd Ancona
2	Tarchi Daniele	58,2	Senior	115	100,8895	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
3	Santini Marco	59,6	Raw	80	68,6480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
<b>-67,5</b>										
1	Puddu Giampiero	66,7	Senior	167,5	130,3988	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I	Semiramide Olbia
2	Pisasale Salvatore	66,2	Senior	147,5	115,5220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
3	Zaino Andrea	66,5	Raw	122,5	95,5990	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
4	Signani Nicola	63,5	Senior	120	97,3320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
5	Parlascino Matteo	66,9	Senior	120	93,1920	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
6	Sirtori Simone	66,3	Raw	112,5	88,0088	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
7	Fusco Piero	64,9	Subjunior	110	87,5820	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I S j	Barbarian's Parma
8	Magi Riccardo	65,1	Raw	100	79,4200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
9	Romano Valerio	67,4	Senior	100	77,1900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
10	Giacco Francesco	67,4	Subjunior	95	73,3305	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
11	Petrongari Paolo	63,0	Master 1	82,5	67,3695	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti
12	Kranti Kumar	64,4	Subjunior	80	64,1120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
13	Cenacchi Luca	65,9	Master 1	70	55,0340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
14	Pitta Emanuele	65,6	Subjunior	57,5	45,3733	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
<b>-75</b>										
1	Zannini Simone	74,7	Senior	220	157,2120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I	Forma Club Monza
2	Costanzi Lanno	74,0	Master 1	205	147,4565	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I & M 1	Power Clu Terni
3	Calandra Roberto	74,0	Senior	172,5	124,0793	Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Barbarian's Parma
4	Zampa Stefano	75,0	Senior	170	121,1420	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
5	Pomarico Daniele	69,3	Senior	160	120,8320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
6	Madeddu Danilo	74,6	Senior	160	114,4320	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide
7	Kumar Sukhwinder	67,6	Senior	150	115,5150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
8	Morresi Cristiano	71,2	Senior	150	110,9700	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
9	Carniel Simone	73,6	Junior	150	108,3150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Cosmai Mauro	75,0	Senior	150	106,8900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sudus Clan Solaro
11	De Giovanni Nicolò	69,7	Junior	147,5	110,9053	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
12	Palmisano Francisco	74,7	Senior	140	100,0440	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
13	Buccioni Massimiliano	74,5	Senior	130	93,0670	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
14	Parolini Andrea	72,1	Junior	122,5	89,7925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
15	Sala Lorenzo	74,9	Junior	122,5	87,3670	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
16	Matarrese Antonio	72,2	Junior	120	87,8640	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
17	Pantaleoni Fabio	73,6	Senior	120	86,6520	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
18	Cocchi Cristian	74,2	Raw	120	86,1480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
19	Campli Paolo	70,6	Senior	115	85,6175	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
20	Caratelli Emanuele	71,0	Raw	115	85,2610	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
21	Corradini Lorenzo	68,6	Senior	112,5	85,6350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
22	Pregnoiato Federico	72,1	Subjunior	110	80,6300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
23	Malegori Roberto	68,9	Junior	107,5	81,5495	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
24	Carcano Mauro	71,6	Raw	107,5	79,1953	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
25	Germano Giuseppe	72,5	Junior	105	76,6500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
26	Vitale Domenico	72,7	Raw	105	76,4925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
27	Tagliasacchi	70,5	Raw	100	74,5300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
28	Favero Dario	71,9	Raw	100	73,4500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
29	Nadotti Fabio	74,9	Junior	100	71,3200	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
30	Fiumanò Francesco	68,7	Raw	95	72,2285	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
31	Millul Marco	72,7	Raw	95	69,2075	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
32	Spizzo Marco	69,0	Raw	90	68,2020	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
33	Angeloni Imerio	72,5	Raw	85	62,0500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
34	Sassi Alessandro	72,6	Raw	80	58,3440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
35	Colombo Andrea	73,9	Raw	80	57,6000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
36	Poluzzi Maurizio	72,0	Subjunior	70	51,3590	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>-82,5</b>										
1	Corsi Leonardo	81,0	Senior	190	128,7060	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
2	Ahmed Ali Omar	79,1	Senior	160	110,0160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
3	Rollo Riccardo	81,6	Senior	155	104,5320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
4	Manca Giuseppe	79,4	Junior	150	102,9000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
5	D' Abundo Giuseppe	80,8	Senior	140	94,9900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
6	Bertolini Alan	81,6	Senior	140	94,4160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
7	Treviso Valerio	82,0	Senior	140	94,1360	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
8	Gangarossa Gabriele	82,4	Senior	137,5	92,1800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
9	Finocchiaro Damiano	80,4	Raw	125	85,0750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Benedetto Salvatore	77,6	Raw	122,5	85,2968	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
11	Falzoï Fabio	76,2	Raw	120	84,5760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
12	Zanetti Sergio	78,9	Master 3	116	79,9008	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M3	Body Planet Trento
13	Dealbi Davide	80,8	Raw	115	78,0275	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
14	Tortora Vincenzo	82,5	Raw	110	73,6890	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
15	Buzzichelli Carlo	79,8	Raw	105	71,7990	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
16	Sebben Diego	78,7	Subjunior	100,5	69,3350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I Sj	Forma Club Monza
17	Tricomi Fabio	77,3	Raw	100	69,8100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
18	Tozza Giuseppe	79,1	Senior	100	68,7600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
19	Mancini Alessio	79,6	Junior	100	68,4900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
20	Calcagno Mattia	81,5	Raw	90	60,7410	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
21	Cellini Flavio	76,2	Raw	85	59,9080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
22	Cetani Paolo	78,1	Raw	85	58,9305	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
23	Cocchetti Diego	75,5	Raw	80	56,7440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
<b>-90</b>										
1	Venuto Salvatore	83,5	Master 2	190	126,3690	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M2	Forma Club Monza
2	Silvas Alessandro	87,5	Senior	175	113,3825	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
3	Bettati Roberto	88,6	Master 1	167,5	107,8030	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
4	Vignale Simone	84,2	Junior	162,5	107,5588	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
5	Natale Giancarlo	89,0	Senior	155	99,5255	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
6	Baccaglini Gabriele	86,8	Raw	150	97,6050	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
7	Pomarico Gianluca	89,3	Junior	150	96,1500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
8	Morganti Marco	85,2	Raw	145	95,3375	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
9	Barattoni Alex	86,1	Senior	145	94,7720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Rubessi Simone	86,1	Raw	145	94,7720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
11	Gallace Pasquale	88,7	Raw	142,5	91,6560	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
12	Ghirarduzzi	86,7	Raw	135	87,8985	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
13	Erba Giovanni	89,7	Junior	135	86,3325	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
14	Bianchi Marco	82,7	Junior	132,5	88,6293	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
15	Famà Carmelo	83,1	Junior	130	86,7100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
16	Di Pilla L. Damiano	83,6	Senior	130	86,4110	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
17	Mondo Andrea	88,5	Senior	130	83,7200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
18	Portugalli Claudio	86,2	Master 2	127,5	83,2830	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
19	Morese Francesco	83,7	Raw	120	79,7040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
20	Morese Francesco	83,7	Raw	120	79,7040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
21	Rossi Sandro	89,1	Master 2	120	77,0040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
22	Frassinetti Gabriele	89,5	Senior	120	76,8240	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
23	Rigoni Marco	88,3	Junior	105	67,6935	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
24	De Carli Carlo	86,3	Master 2	92,5	60,3840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
25	Bincoletto Samuele	89,0	Raw	80	51,3680	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
<b>-100</b>										
1	Crisafi Silvio	100,0	Senior	280	170,4080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I	Power Club Terni
2	D' Ovidio Claudio	99,0	Master 1	250	152,7750	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I & M1	Lazio Powerlifting
3	Voso Cristian	99,1	Senior	225	137,4300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
4	Vaccaro Valerio	97,7	Senior	210	129,0240	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
5	Sanges Gino	99,9	Master 1	210	127,8480	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
6	Barozzi Claudio	92,6	Master 1	170	107,0150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
7	Fulvi Fabiano	93,1	Master 1	165	103,6035	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
8	De Giampietro Michele	95,0	Master 1	165	102,6300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
9	Balma Stefano	92,6	Junior	140	88,1300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
10	Grossi Simone	98,6	Senior	140	85,6940	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona
11	Frassinetti Antonio	94,6	Senior	130	81,0160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
12	Baral Matteo	95,9	Raw	125	77,4250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
13	Giambrone Fabio	97,0	Raw	105	64,7115	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
<b>-110</b>										
1	Pelizza Francesco	109,5	Senior	210	123,7530	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
2	Brivio Luigi	107,9	Senior	187,5	111,0188	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
3	Liuzzi Piero	107,8	Junior	185,5	109,8717	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I J	Glasspo Milano
4	Bomboletti Enrico	107,3	Master 1	180,5	107,0726	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I M 1	Lazio Powerlifting
5	Zangari Giuseppe	103,5	Senior	180	108,1080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
6	Sudano Francesco	104,2	Raw	160	95,8720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
7	Amato Biagio	104,2	Senior	150	89,8800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
8	Berto Luca	104,3	Raw	140	83,8600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
9	Mastrostefano Jacopo	106,0	Senior	140	83,3840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
10	Iamonaco Alfredo	102,3	Master 1	135	81,4320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
11	Palazzese Giovanni	102,5	Raw	97,5	58,7730	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
<b>-125</b>										
1	Monti Marco	124,6	Senior	207,5	118,3165	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
2	Di Martino Mattia	118,4	Junior	195	112,4760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I J	Lazio Powerlifting
3	Pellizzoni Francesco	112,4	Senior	180	105,2460	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
4	Baldassarre Francesco	116,7	Raw	180	104,1840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
5	Mazzucco Salvatore	113,0	Master 3	165	96,3435	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo
6	Russo Antonio	112,0	Raw	155	90,7215	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
<b>+125</b>										
1	Randazzo Claudio	130,0	Senior	230	130,0880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I	Dark Side Cuneo
2	Pacione Mario	150,0	Raw	225	124,4925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
3	Sgaramella Massimo	151,6	Senior	205	113,2625	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>Junior</b>										
1	Di Martino Mattia	118,4	-125	195,0	112,4760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RIJ	Lazio Powerlifting
2	De Giovanni Nicolò	69,7	-75	147,5	110,9053	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
3	Liuzzi Piero	107,8	-110	185,5	109,8717	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RIJ	Glasspo Milano
4	Carniel Simone	73,6	-75	150,0	108,3150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
5	Vignale Simone	84,2	-90	162,5	107,5588	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
6	Manca Giuseppe	79,4	-82,5	150,0	102,9000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
7	Pomarico Gianluca	89,3	-90	150,0	96,1500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
8	Parolini Andrea	72,1	-75	122,5	89,7925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
9	Bianchi Marco	82,7	-90	132,5	88,6293	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
10	Balma Stefano	92,6	-100	140,0	88,1300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
11	Matarrese Antonio	72,2	-75	120,0	87,8640	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
12	Sala Lorenzo	74,9	-75	122,5	87,3670	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
13	Famà Carmelo	83,1	-90	130,0	86,7100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
14	Erba Giovanni	89,7	-90	135,0	86,3325	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
15	Malegori Roberto	68,9	-75	107,5	81,5495	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
16	Germano Giuseppe	72,5	-75	105,0	76,6500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
17	Nadotti Fabio	74,9	-75	100,0	71,3200	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
18	Mancini Alessio	79,6	-82,5	100,0	68,4900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
19	Rigoni Marco	88,3	-90	105,0	67,6935	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
<b>Master 1</b>										
1	D' Ovidio Claudio	99,0	-100	250,0	152,7750	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	RI & M1	Lazio Powerlifting
2	Costanzi Lanno	74,0	-75	205,0	147,4565	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI & M1	Power Clu Terni
3	Sanges Gino	99,9	-100	210,0	127,8480	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
4	Bettati Roberto	88,6	-90	167,5	107,8030	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
5	Bomboletti Enrico	107,3	-110	180,5	107,0726	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	RI M1	Lazio Powerlifting
6	Barozzi Claudio	92,6	-100	170,0	107,0150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
7	Fulvi Fabiano	93,1	-100	165,0	103,6035	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
8	De Giampietro Michele	95,0	-100	165,0	102,6300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
98	Iamonaco Alfredo	102,3	-110	135,0	81,4320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
10	Petrongari Paolo	63,0	-67,5	82,5	67,3695	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti
11	Cenacchi Luca	65,9	-67,5	70,0	55,0340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>Master 2</b>										
1	Venuto Salvatore	83,5	-90	190,0	126,3690	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M2	Forma Club Monza
2	Portugalli Claudio	86,2	-90	127,5	83,2830	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
3	Rossi Sandro	89,1	-90	120,0	77,0040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
4	De Carli Carlo	86,3	-90	92,5	60,3840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
<b>Master 3</b>										
1	Mazzucco Salvatore	113,0	-125	165,0	96,3435	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo
2	Zanetti Sergio	78,9	-82,5	116,0	79,9008	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M3	Body Planet Trento
3	Giummarra Franco	55,1	-56	85,0	78,6250	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Forma Club Monza
<b>Raw</b>										
1	Pacione Mario	150,0	+125	225,0	124,4925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
2	Baldassarre Francesco	116,7	-125	180,0	104,1840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
3	Baccaglini Gabriele	86,8	-90	150,0	97,6050	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
4	Sudano Francesco	104,2	-110	160,0	95,8720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
5	Zaino Andrea	66,5	-67,5	122,5	95,5990	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
6	Morganti Marco	85,2	-90	145,0	95,3375	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
7	Rubessi Simone	86,1	-90	145,0	94,7720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
8	Gallace Pasquale	88,7	-90	142,5	91,6560	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
9	Russo Antonio	112,0	-125	155,0	90,7215	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
10	Sirtori Simone	66,3	-67,5	112,5	88,0088	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
11	Ghirarduzzi	86,7	-90	135,0	87,8985	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
12	Cocchi Cristian	74,2	-75	120,0	86,1480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
13	Benedetto Salvatore	77,6	-82,5	122,5	85,2968	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
14	Caratelli Emanuele	71,0	-75	115,0	85,2610	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
15	Finocchiaro Damiano	80,4	-82,5	125,0	85,0750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
16	Falzo Fabio	76,2	-82,5	120,0	84,5760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
17	Berto Luca	104,3	-110	140,0	83,8600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
18	Morese Francesco	83,7	-90	120,0	79,7040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
19	Morese Francesco	83,7	-90	120,0	79,7040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
20	Magi Riccardo	65,1	-67,5	100,0	79,4200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
21	Carcano Mauro	71,6	-75	107,5	79,1953	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
22	Dealbi Davide	80,8	-82,5	115,0	78,0275	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
23	Baral Matteo	95,9	-100	125,0	77,4250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
24	Vitale Domenico	72,7	-75	105,0	76,4925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
25	Tagliasacchi	70,5	-75	100,0	74,5300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
26	Tortora Vincenzo	82,5	-82,5	110,0	73,6890	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
27	Favero Dario	71,9	-75	100,0	73,4500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
28	Fiumanò Francesco	68,7	-75	95,0	72,2285	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
29	Buzzichelli Carlo	79,8	-82,5	105,0	71,7990	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
30	Tricomi Fabio	77,3	-82,5	100,0	69,8100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
31	Millul Marco	72,7	-75	95,0	69,2075	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
32	Santini Marco	59,6	-60	80,0	68,6480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
33	Spizzo Marco	69,0	-75	90,0	68,2020	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
34	Giambrone Fabio	97,0	-100	105,0	64,7115	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
35	Angeloni Imerio	72,5	-75	85,0	62,0500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
36	Calcagno Mattia	81,5	-82,5	90,0	60,7410	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
37	Cellini Flavio	76,2	-82,5	85,0	59,9080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
38	Cetani Paolo	78,1	-82,5	85,0	58,9305	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
39	Palazzese Giovanni	102,5	-110	97,5	58,7730	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
40	Sassi Alessandro	72,6	-75	80,0	58,3440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
41	Colombo Andrea	73,9	-75	80,0	57,6000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
42	Cocchetti Diego	75,5	-82,5	80,0	56,7440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
43	Bincoletto Samuele	89,0	-90	80,0	51,3680	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia

### Senior

1	Crisafi Silvio	100,0	-100	280,0	170,4080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI	Power Club Terni
2	Zannini Simone	74,7	-75	220,0	157,2120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	RI	Forma Club Monza
3	Voso Cristian	99,1	-100	225,0	137,4300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
4	Puddu Giampiero	66,7	-67,5	167,5	130,3988	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI	Semiramide Olbia
5	Randazzo Claudio	130,0	+125	230,0	130,0880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI	Dark Side Cuneo
6	Vaccaro Valerio	97,7	-100	210,0	129,0240	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
7	Imbalzano Paolo	57,4	-60	145,0	128,8905	Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Asd Ancona
8	Corsi Leonardo	81,0	-82,5	190,0	128,7060	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
9	Calandra Roberto	74,0	-75	172,5	124,0793	Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Pelizza Francesco	109,5	-110	210,0	123,7530	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma





# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
11	Zampa Stefano	75,0	-75	170,0	121,1420	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
12	Pomarico Daniele	69,3	-75	160,0	120,8320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
13	Monti Marco	124,6	-125	207,5	118,3165	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
14	Pisasale Salvatore	66,2	-67,5	147,5	115,5220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
15	Kumar Sukhwinder	67,6	-75	150,0	115,5150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
16	Madeddu Danilo	74,6	-75	160,0	114,4320	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide
17	Silvas Alessandro	87,5	-90	175,0	113,3825	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
18	Sgaramella Massimo	151,6	+125	205,0	113,2625	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
19	Brivio Luigi	107,9	-110	187,5	111,0188	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
20	Morresi Cristiano	71,2	-75	150,0	110,9700	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
21	Ahmed Ali Omar	79,1	-82,5	160,0	110,0160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
22	Zangari Giuseppe	103,5	-110	180,0	108,1080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
23	Cosmai Mauro	75,0	-75	150,0	106,8900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sudus Clan Solaro
24	Pellizzoni Francesco	112,4	-125	180,0	105,2460	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
25	Rollo Riccardo	81,6	-82,5	155,0	104,5320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
26	Tarchi Daniele	58,2	-60	115,0	100,8895	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
27	Palmisano Francisco	74,7	-75	140,0	100,0440	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
28	Natale Giancarlo	89,0	-90	155,0	99,5255	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
29	Signani Nicola	63,5	-67,5	120,0	97,3320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
30	D' Abundo Giuseppe	80,8	-82,5	140,0	94,9900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
31	Barattoni Alex	86,1	-90	145,0	94,7720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
32	Bertolini Alan	81,6	-82,5	140,0	94,4160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
33	Treviso Valerio	82,0	-82,5	140,0	94,1360	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
34	Parlascino Matteo	66,9	-67,5	120,0	93,1920	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
35	Buccioni Massimiliano	74,5	-75	130,0	93,0670	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
36	Gangarossa Gabriele	82,4	-82,5	137,5	92,1800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
37	Amato Biagio	104,2	-110	150,0	89,8800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
38	Rosso Stefano	54,9	-56	95,0	88,1885	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
39	Pantaleoni Fabio	73,6	-75	120,0	86,6520	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
40	Di Pilla L. Damiano	83,6	-90	130,0	86,4110	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
41	Grossi Simone	98,6	-100	140,0	85,6940	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona
42	Corradini Lorenzo	68,6	-75	112,5	85,6350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
43	Campoli Paolo	70,6	-75	115,0	85,6175	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
44	Mondo Andrea	88,5	-90	130,0	83,7200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
45	Mastrostefano Jacopo	106,0	-110	140,0	83,3840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
46	Frassinetti Antonio	94,6	-100	130,0	81,0160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
47	Romano Valerio	67,4	-67,5	100,0	77,1900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
48	Frassinetti Gabriele	89,5	-90	120,0	76,8240	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
49	Tozza Giuseppe	79,1	-82,5	100,0	68,7600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
<b>Subjunior</b>										
1	Fusco Piero	64,9	-67,5	110,0	87,5820	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I Sj	Barbarian's Parma
2	Pregolato Federico	72,1	-75	110,0	80,6300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
3	Giacco Francesco	67,4	-67,5	95,0	73,3305	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
4	Sebben Diego	78,7	-82,5	100,5	69,3350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I Sj	Forma Club Monza
5	Kranti Kumar	64,4	-67,5	80,0	64,1120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
6	Poluzzi Maurizio	72,0	-75	70,0	51,3590	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
7	Pitta Emanuele	65,6	-67,5	57,5	45,3733	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
1	Crisafi Silvio	100,0	-100	Senior	280,0	170,4080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI	Power Club Terni
2	Zannini Simone	74,7	-75	Senior	220,0	157,2120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	RI	Forma Club Monza
3	D' Ovidio Claudio	99,0	-100	Master 1	250,0	152,7750	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	RI & M1	Lazio Powerlifting
4	Costanzi Lanno	74,0	-75	Master 1	205,0	147,4565	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI & M1	Power Clu Terni
5	Voso Cristian	99,1	-100	Senior	225,0	137,4300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
6	Puddu Giampiero	66,7	-67,5	Senior	167,5	130,3988	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI	Semiramide Olbia
7	Randazzo Claudio	130,0	+125	Senior	230,0	130,0880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI	Dark Side Cuneo
8	Vaccaro Valerio	97,7	-100	Senior	210,0	129,0240	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
9	Imbalzano Paolo	57,4	-60	Senior	145,0	128,8905	Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Asd Ancona
10	Corsi Leonardo	81,0	-82,5	Senior	190,0	128,7060	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
11	Sanges Gino	99,9	-100	Master 1	210,0	127,8480	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
12	Venuto Salvatore	83,5	-90	Master 2	190,0	126,3690	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI M2	Forma Club Monza
13	Pacione Mario	150,0	+125	Raw	225,0	124,4925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
14	Calandra Roberto	74,0	-75	Senior	172,5	124,0793	Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Barbarian's Parma
15	Pelizza Francesco	109,5	-110	Senior	210,0	123,7530	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
16	Zampa Stefano	75,0	-75	Senior	170,0	121,1420	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
17	Pomarico Daniele	69,3	-75	Senior	160,0	120,8320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
18	Monti Marco	124,6	-125	Senior	207,5	118,3165	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
19	Pisasale Salvatore	66,2	-67,5	Senior	147,5	115,5220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
20	Kumar Sukhwinder	67,6	-75	Senior	150,0	115,5150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
21	Madeddu Danilo	74,6	-75	Senior	160,0	114,4320	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide
22	Silvas Alessandro	87,5	-90	Senior	175,0	113,3825	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
23	Sgaramella Massimo	151,6	+125	Senior	205,0	113,2625	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
24	Di Martino Mattia	118,4	-125	Junior	195,0	112,4760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI J	Lazio Powerlifting
25	Brivio Luigi	107,9	-110	Senior	187,5	111,0188	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
26	Morresi Cristiano	71,2	-75	Senior	150,0	110,9700	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
27	De Giovanni Nicolò	69,7	-75	Junior	147,5	110,9053	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
29	Ahmed Ali Omar	79,1	-82,5	Senior	160,0	110,0160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
30	Liuzzi Piero	107,8	-110	Junior	185,5	109,8717	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI J	Glasspo Milano
31	Carniel Simone	73,6	-75	Junior	150,0	108,3150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
32	Zangari Giuseppe	103,5	-110	Senior	180,0	108,1080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
33	Bettati Roberto	88,6	-90	Master 1	167,5	107,8030	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
34	Vignale Simone	84,2	-90	Junior	162,5	107,5588	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
35	Bomboletti Enrico	107,3	-110	Master 1	180,5	107,0726	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	RIM1	Lazio Powerlifting
36	Barozzi Claudio	92,6	-100	Master 1	170,0	107,0150	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
37	Cosmai Mauro	75,0	-75	Senior	150,0	106,8900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sudus Clan Solaro
38	Pellizzoni Francesco	112,4	-125	Senior	180,0	105,2460	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
39	Rollo Riccardo	81,6	-82,5	Senior	155,0	104,5320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
40	Baldassarre Francesco	116,7	-125	Raw	180,0	104,1840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
41	Fulvi Fabiano	93,1	-100	Master 1	165,0	103,6035	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
42	Manca Giuseppe	79,4	-82,5	Junior	150,0	102,9000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
43	De Giampietro Michele	95,0	-100	Master 1	165,0	102,6300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
44	Tarchi Daniele	58,2	-60	Senior	115,0	100,8895	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
45	Palmisano Francisco	74,7	-75	Senior	140,0	100,0440	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
46	Natale Giancarlo	89,0	-90	Senior	155,0	99,5255	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
47	Baccaglini Gabriele	86,8	-90	Raw	150,0	97,6050	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
48	Signani Nicola	63,5	-67,5	Senior	120,0	97,3320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
49	Mazzucco Salvatore	113,0	-125	Master 3	165,0	96,3435	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo
50	Pomarico Gianluca	89,3	-90	Junior	150,0	96,1500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
51	Sudano Francesco	104,2	-110	Raw	160,0	95,8720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
52	Zaino Andrea	66,5	-67,5	Raw	122,5	95,5990	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
53	Morganti Marco	85,2	-90	Raw	145,0	95,3375	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
54	D' Abundo Giuseppe	80,8	-82,5	Senior	140,0	94,9900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
55	Barattoni Alex	86,1	-90	Senior	145,0	94,7720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
56	Rubessi Simone	86,1	-90	Raw	145,0	94,7720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
57	Bertolini Alan	81,6	-82,5	Senior	140,0	94,4160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
58	Treviso Valerio	82,0	-82,5	Senior	140,0	94,1360	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
59	Parlascino Matteo	66,9	-67,5	Senior	120,0	93,1920	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
60	Buccioni Massimiliano	74,5	-75	Senior	130,0	93,0670	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
61	Gangarossa Gabriele	82,4	-82,5	Senior	137,5	92,1800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
62	Gallace Pasquale	88,7	-90	Raw	142,5	91,6560	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
63	Russo Antonio	112,0	-125	Raw	155,0	90,7215	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
64	Amato Biagio	104,2	-110	Senior	150,0	89,8800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
65	Parolini Andrea	72,1	-75	Junior	122,5	89,7925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
66	Bianchi Marco	82,7	-90	Junior	132,5	88,6293	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
67	Rosso Stefano	54,9	-56	Senior	95,0	88,1885	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
68	Balma Stefano	92,6	-100	Junior	140,0	88,1300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
69	Sirtori Simone	66,3	-67,5	Raw	112,5	88,0088	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
70	Ghirarduzzi	86,7	-90	Raw	135,0	87,8985	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
71	Matarrese Antonio	72,2	-75	Junior	120,0	87,8640	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
72	Fusco Piero	64,9	-67,5	Subjunior	110,0	87,5820	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I S j	Barbarian's Parma
73	Sala Lorenzo	74,9	-75	Junior	122,5	87,3670	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
74	Famà Carmelo	83,1	-90	Junior	130,0	86,7100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
75	Pantaleoni Fabio	73,6	-75	Senior	120,0	86,6520	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
76	Di Pilla L. Damiano	83,6	-90	Senior	130,0	86,4110	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
77	Erba Giovanni	89,7	-90	Junior	135,0	86,3325	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
78	Cocchi Cristian	74,2	-75	Raw	120,0	86,1480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
79	Grossi Simone	98,6	-100	Senior	140,0	85,6940	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona
80	Corradini Lorenzo	68,6	-75	Senior	112,5	85,6350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
81	Campoli Paolo	70,6	-75	Senior	115,0	85,6175	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
82	Benedetto Salvatore	77,6	-82,5	Raw	122,5	85,2968	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
83	Caratelli Emanuele	71,0	-75	Raw	115,0	85,2610	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
84	Finocchiaro Damiano	80,4	-82,5	Raw	125,0	85,0750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
85	Falzo Fabio	76,2	-82,5	Raw	120,0	84,5760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
86	Berto Luca	104,3	-110	Raw	140,0	83,8600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
87	Mondo Andrea	88,5	-90	Senior	130,0	83,7200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
88	Mastrostefano Jacopo	106,0	-110	Senior	140,0	83,3840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
89	Portugalli Claudio	86,2	-90	Master 2	127,5	83,2830	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
90	Malegori Roberto	68,9	-75	Junior	107,5	81,5495	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
91	Iamonaco Alfredo	102,3	-110	Master 1	135,0	81,4320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
92	Frassinetti Antonio	94,6	-100	Senior	130,0	81,0160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
93	Pregnotato Federico	72,1	-75	Subjunior	110,0	80,6300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
94	Zanetti Sergio	78,9	-82,5	Master 3	116,0	79,9008	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M3	Body Planet Trento
95	Morese Francesco	83,7	-90	Raw	120,0	79,7040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
96	Morese Francesco	83,7	-90	Raw	120,0	79,7040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
97	Magi Riccardo	65,1	-67,5	Raw	100,0	79,4200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
98	Carcano Mauro	71,6	-75	Raw	107,5	79,1953	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
99	Giummarra Franco	55,1	-56	Master 3	85,0	78,6250	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Forma Club Monza
100	Dealbi Davide	80,8	-82,5	Raw	115,0	78,0275	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
101	Baral Matteo	95,9	-100	Raw	125,0	77,4250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
102	Romano Valerio	67,4	-67,5	Senior	100,0	77,1900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
103	Rossi Sandro	89,1	-90	Master 2	120,0	77,0040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
104	Frassinetti Gabriele	89,5	-90	Senior	120,0	76,8240	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
105	Germano Giuseppe	72,5	-75	Junior	105,0	76,6500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
106	Vitale Domenico	72,7	-75	Raw	105,0	76,4925	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
107	Tagliasacchi	70,5	-75	Raw	100,0	74,5300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
108	Tortora Vincenzo	82,5	-82,5	Raw	110,0	73,6890	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
109	Favero Dario	71,9	-75	Raw	100,0	73,4500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
110	Giacco Francesco	67,4	-67,5	Subjunior	95,0	73,3305	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
111	Fiumanò Francesco	68,7	-75	Raw	95,0	72,2285	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
112	Buzzichelli Carlo	79,8	-82,5	Raw	105,0	71,7990	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
113	Nadotti Fabio	74,9	-75	Junior	100,0	71,3200	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
114	Tricomi Fabio	77,3	-82,5	Raw	100,0	69,8100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
115	Sebben Diego	78,7	-82,5	Subjunior	100,5	69,3350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I Sj	Forma Club Monza
116	Millul Marco	72,7	-75	Raw	95,0	69,2075	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
117	Tozza Giuseppe	79,1	-82,5	Senior	100,0	68,7600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
118	Santini Marco	59,6	-60	Raw	80,0	68,6480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
119	Mancini Alessio	79,6	-82,5	Junior	100,0	68,4900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
120	Spizzo Marco	69,0	-75	Raw	90,0	68,2020	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
121	Rigoni Marco	88,3	-90	Junior	105,0	67,6935	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età
122	Petrongari Paolo	63,0	-67,5	Master 1
123	Giambrone Fabio	97,0	-100	Raw
124	Kranti Kumar	64,4	-67,5	Subjunior
125	Angeloni Imerio	72,5	-75	Raw
126	Calcagno Mattia	81,5	-82,5	Raw
127	De Carli Carlo	86,3	-90	Master 2
128	Cellini Flavio	76,2	-82,5	Raw
129	Cetani Paolo	78,1	-82,5	Raw
130	Palazzese Giovanni	102,5	-110	Raw
131	Sassi Alessandro	72,6	-75	Raw
132	Colombo Andrea	73,9	-75	Raw
133	Cocchetti Diego	75,5	-82,5	Raw
134	Cenacchi Luca	65,9	-67,5	Master 1
135	Bincoletto Samuele	89,0	-90	Raw
136	Poluzzi Maurizio	72,0	-75	Subjunior
137	Pitta Emanuele	65,6	-67,5	Subjunior

Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
82,5	67,3695	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti
105,0	64,7115	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
80,0	64,1120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
85,0	62,0500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
90,0	60,7410	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
92,5	60,3840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
85,0	59,9080	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
85,0	58,9305	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
97,5	58,7730	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
80,0	58,3440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
80,0	57,6000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
80,0	56,7440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
70,0	55,0340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
80,0	51,3680	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
70,0	51,3590	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
57,5	45,3733	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting